**Педикулёз – памятка для родителей**  
  
**Заражение**Педикулез (завшивленность) быстро распространяется из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Чаще всего насекомые появляются на волосистой части головы. Самки заселяют кожу и откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. Через 8–10 дней выводятся насекомые.  
  
**Симптомы**  
Красные следы от укусов видны за ушами, на коже головы и на шее. На волосах появляются гниды – маленькие блестящие белые крупинки, похожие на перхоть. В отличие от нее, яйца вшей плотно прилипают к волосам. Следует обратить внимание на тот факт, что вши и гниды имеют возможность маскироваться под цвет волос. Осмотр головы должен проводиться при хорошем освещении и желательно с применением лупы. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом, поэтому на коже заметны расчесы и раздражение.  
 **Профилактика**Для предупреждения педикулеза в семье надо:  
• мыть тело и голову не реже 1 раза в 5–7 дней;  
• еженедельно, а при необходимости чаще, менять постельное белье;  
• регулярно стирать нательное и постельное белье, проглаживать его горячим утюгом, особенно швы;  
• регулярно стричься, ежедневно расчесывать волосы на голове;  
• чистить верхнее платье, одежду, постельные принадлежности;  
• регулярно убирать помещения;  
• категорически не пользоваться чужими бельем, одеждой, расческой, постельными принадлежностями;  
• следить за чистотой головы ребенка, его белья и одежды.  
**Научите ребенка**  
• не меняться одеждой, особенно шарфами и шапками;  
• пользоваться только своей расческой для волос и заколками;  
• в бассейне прятать волосы под шапочку;  
• не вытираться чужим полотенцем;  
• девочек – не распускать волосы в общественных местах.  
  
**Если ребенок заразился**  
1. Купите в аптеке любое средство от педикулеза.  
2. Обработайте волосистую часть головы ребенка.  
3. Вымойте ребенка с детским мылом или шампунем. Мальчиков можно остричь наголо.  
4. Выберите руками или вычешите частым гребнем насекомых и гниды, смочив пряди волос в растворе из равных частей воды и 9% уксуса. Для лучшей обработки наденьте на гребешок вату, смоченную тем же раствором. Ополосните волосы теплой водой.  
5. Наденьте ребенку чистое белье и одежду.  
6. Постирайте постельное белье и вещи ребенка отдельно от других, прогладьте утюгом с паром.  
7. Протрите расчески, заколки, щетки 70% спиртом или обдайте их кипятком.  
8. Проверьте всех членов семьи в день, когда у ребенка выявили педикулез. При необходимости всех обработайте.  
9. Сообщите о ситуации медицинскому работнику детского учреждения, которое посещает ребенок.  
10. Пропылесосьте дом и машину.  
11. Повторите осмотры через 7, 14, 21 день, обрабатывайте до полного истребления насекомых и гнид.  
**Главная мера профилактики – личная гигиена!**