**Педикулёз – памятка для родителей**

**Заражение**Педикулез (завшивленность) быстро распространяется из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Чаще всего насекомые появляются на волосистой части головы. Самки заселяют кожу и откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. Через 8–10 дней выводятся насекомые.

**Симптомы**
Красные следы от укусов видны за ушами, на коже головы и на шее. На волосах появляются гниды – маленькие блестящие белые крупинки, похожие на перхоть. В отличие от нее, яйца вшей плотно прилипают к волосам. Следует обратить внимание на тот факт, что вши и гниды имеют возможность маскироваться под цвет волос. Осмотр головы должен проводиться при хорошем освещении и желательно с применением лупы. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом, поэтому на коже заметны расчесы и раздражение.
 **Профилактика**Для предупреждения педикулеза в семье надо:
• мыть тело и голову не реже 1 раза в 5–7 дней;
• еженедельно, а при необходимости чаще, менять постельное белье;
• регулярно стирать нательное и постельное белье, проглаживать его горячим утюгом, особенно швы;
• регулярно стричься, ежедневно расчесывать волосы на голове;
• чистить верхнее платье, одежду, постельные принадлежности;
• регулярно убирать помещения;
• категорически не пользоваться чужими бельем, одеждой, расческой, постельными принадлежностями;
• следить за чистотой головы ребенка, его белья и одежды.
**Научите ребенка**
• не меняться одеждой, особенно шарфами и шапками;
• пользоваться только своей расческой для волос и заколками;
• в бассейне прятать волосы под шапочку;
• не вытираться чужим полотенцем;
• девочек – не распускать волосы в общественных местах.

**Если ребенок заразился**
1. Купите в аптеке любое средство от педикулеза.
2. Обработайте волосистую часть головы ребенка.
3. Вымойте ребенка с детским мылом или шампунем. Мальчиков можно остричь наголо.
4. Выберите руками или вычешите частым гребнем насекомых и гниды, смочив пряди волос в растворе из равных частей воды и 9% уксуса. Для лучшей обработки наденьте на гребешок вату, смоченную тем же раствором. Ополосните волосы теплой водой.
5. Наденьте ребенку чистое белье и одежду.
6. Постирайте постельное белье и вещи ребенка отдельно от других, прогладьте утюгом с паром.
7. Протрите расчески, заколки, щетки 70% спиртом или обдайте их кипятком.
8. Проверьте всех членов семьи в день, когда у ребенка выявили педикулез. При необходимости всех обработайте.
9. Сообщите о ситуации медицинскому работнику детского учреждения, которое посещает ребенок.
10. Пропылесосьте дом и машину.
11. Повторите осмотры через 7, 14, 21 день, обрабатывайте до полного истребления насекомых и гнид.
**Главная мера профилактики – личная гигиена!**